муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гридасовская средняя общеобразовательная школа»



Рассмотрена и принята на заседании Утверждаю:

педагогического совета школы директор школы

протокол от 16.05.2023г. № 6 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Воробьева

Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/И.В.Воробьева/ приказ от 16.05.2023г. №90

Календарно-тематическое планирование

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Юный патриот»

(туристско-краеведческая направленность)

Возраст детей: 8-16 лет

Срок реализации: 1 год

Педагог дополнительного образования:

Алпеев В.Н.

2023 год

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | | **Тема занятия** | **Форма занятия** | **Количество часов теория/ практика** | **Форма контроля** | **Место проведения** |
| **по плану** | **по факту** |
| 1 | 04.09 |  | Инструктаж по технике безопасности. Туристические путешествия. История развития туризма. | Фронтальное,  практическая работа | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 2 | 11.09 |  | Организация туризма в России. Роль государства и органов образования в развитии детско-юношеского туризма. | Фронтальное, беседа | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 3 | 18.09 |  | Виды туризма: пешеходный, лыжный, горный, водный, велосипедный. | Фронтальное,  практическая работа | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 4 | 25.09 |  | Понятие о спортивном туризме.Туристические нормативы и значки «Юный турист России», «Турист России». | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 5 | 02.10 |  | Значение туристско-краеведческой деятельности в развитии личности. Законы, правила, нормы и традиции туризма, традиции своего коллектива | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 6 | 09.10 |  | Техника и тактика прохождения этапов (лично и командой):подъём, траверс, спуск по склону на схватывающем узле и с командной страховкой. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 7 | 16.10 |  | Переправа по бревну; переправа по навесной переправе; переправа по параллельной переправе; вязка узлов. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 8 | 23.10 |  | Организация туристского быта. Привалы и ночлеги в походе. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 9 | 30.10 |  | Типы костров. Правила разведения костра. Заготовка дров. Уборка места лагеря перед уходом группы. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 10 | 13.11 |  | Установка палаток. Размещение вещей в них. Предохранение палаток от намокания и проникновения насекомых. Правила поведения в палатке. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 11 | 20.11 |  | Подготовка к походу. Определение целей и района похода. Распределение обязанностей в группе. Составление плана подготовки похода. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 12 | 27.11 |  | Т.Б*.Практическоезанятие:*Подготовка личного и общего снаряжения к однодневному походу. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 13 | 04.12 |  | Правила поведения туристов в лесу, на воде, во время грозы, при преодолении естественных препятствий. Сигналы бедствия. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 14 | 11.12 |  | Просмотр фильмов. Организация выставки. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 15 | 18.12 |  | Т.Б*.Практическоезанятие:*Оформление туристического альбома. | Фронтальное, подгрупповое | 0/1 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 16 | 25.12 |  | Т.Б.Понятие о топографии и спортивной карте. *Практическое занятие:*Зарисовкатопографических знаков (50 знаков), чтение топографической карты. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 17 | 15.01 |  | Условные знаки. Понятие о местных предметах и топографических знаках. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 18 | 22.01 |  | Т.Б.Ориентирование по горизонту, азимут. *Практическое занятие:*Построение на бумаге заданных азимутов. Упражнения на глазомерную оценку азимутов. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 19 | 29.01 |  | Т.Б.Компас. Работа с компасом *Практическое занятие:*Ориентирование по компасу. Движение по азимуту, прохождение азимутальных отрезков. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 20 | 05.02 |  | Т.Б.Способы измерения расстояний на местности и на карте.*Практическоезанятие:*Измерение своего среднего шага (пары шагов). Построение графиков перевода пар шагов в метры для разных условий ходьбы. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 21 | 12.02 |  | Родной край, его природные особенности, история, известные земляки. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 22 | 19.02 |  | Т.Б.*Практическое занятие:* Подготовка докладов, сообщений о достопримечательных местах края. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 23 | 26.02 |  | Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 24 | 04.03 |  | Изучение района путешествия. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 25 | 11.03 |  | Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 26 | 18.03 |  | Т.Б.Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений.  *Практическое занятие:*Формирование походной медицинской аптечки. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 27 | 25.03 |  | Т.Б.Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи. *Практическое занятие:*Способы обеззараживания питьевой воды. Оказание первой помощи условно пострадавшему. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 28 | 01.04 |  | Приёмы транспортировки пострадавшего. | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 29 | 08.04 |  | Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влияние физических упражнений | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 30-31-32 | 15.04  22.04  29.04 |  | Т.Б.*Практическиезанятия:*Упражнения для всех групп мышц. Упражнения с сопротивлением, со скакалками, гантелями. Подвижные игры и эстафеты, лёгкая атлетика. Спортивные игры. | Фронтальное, подгрупповое | 0,5/0,5 | Опрос,  Наблюдение Практическое занятие | Учебный кабинет |
| 33 | 06.05 |  | Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках | Фронтальное, подгрупповое | 1 | Опрос,  Наблюдение | Учебный кабинет |
| 34 | 13.05 |  | Спортивное соревнование «Быстрее, выше, сильнее!» | Фронтальное, подгрупповое | 0/1 | Соревнование | Спортивный зал |
| 35 | 20.05 |  | Спортивное соревнование «Быстрее, выше, сильнее!» | Фронтальное, подгрупповое | 0/1 | Соревнование | Спортивный зал |
| 36 | 27.05. |  | Подведение итогов |  |  |  |  |