 Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Воробьева

приказ от 16.05.2023 №85

**Календарно-тематическое планирование**

**приложение к рабочей программе**

**по дополнительному образованию**

**«Юный футболист»**

**на 2023-2024 учебный год**

Учитель: Картамышева Наталья Вячеславовна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Разделы и темы занятий | Кол-во часов | Дата по плану | Дата по факту |
|  | **Знакомство обучающихся друг с другом** | **1** |  |  |
| 1 | Знакомство обучающихся друг с другом | 1 | 07.09 |  |
|  | **Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.** | **1** |  |  |
| 2 | Инструктаж по технике безопасности | 1 | 14.09 |  |
|  | **Тактическая подготовка.** | **1** |  |  |
| 3 | Индивидуальные, групповые и командные. тактические действия в нападении и защите. | 1 | 21.09 |  |
|  | **Общая и специальная физическая подготовка** | **11** |  |  |
| 4 | Общеразвивающие упражнения без предметов | 1 | 28.09 |  |
| 5 | Общеразвивающие упражнения с предметами | 1 | 05.10 |  |
| 6 | Акробатические упражнения. кувырки вперед в группировке из упора присев, основной стойки, после разбега | 1 | 12.10 |  |
| 7 | Подвижные игры и эстафеты: эстафеты встречные и круговые с преодолением полосы препятствий, переноской, расстановкой и собиранием предметов, переноской груза, метание в цель | 1 | 19.10 |  |
| 8 | Спортивные игры. Пионербол | 1 | 26.10 |  |
| 9 | Упражнения для развития стартовой скорости | 1 | 02.11 |  |
| 10 | Упражнения для развития стартовой скорости | 1 | 09.11 |  |
| 11 | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств | 1 | 16.11 |  |
| 12 | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств | 1 | 23.11 |  |
| 13 | Упражнения для развития ловкости | 1 | 30.11 |  |
| 14 | Упражнения для развития ловкости | 1 | 07.12 |  |
|  | **Техническая подготовка** | **13** |  |  |
| 15 | Техника передвижения. | 1 | 14.12 |  |
| 16 | Техника передвижения. | 1 | 21.12 |  |
| 17 | Удары по мячу ногой | 1 | 28.12 |  |
| 18 | Удары по мячу ногой | 1 | 11.01 |  |
| 19 | Удары по мячу ногой | 1 | 18.01 |  |
| 20 | Удары по мячу ногой | 1 | 25.01 |  |
| 21 | Остановка мяча | 1 | 01.02 |  |
| 22 | Остановка мяча | 1 | 08.02 |  |
| 23 | Ведение мяча | 1 | 15.02 |  |
| 24 | Ведение мяча | 1 | 22.02 |  |
| 25 | Отбор мяча. | 1 | 07.03 |  |
| 26 | Вбрасывание мяча. | 1 | 14.03 |  |
| 27 | Техника игры вратаря | 1 | 21.03 |  |
|  | **Игры и соревнования** | **5** |  |  |
| 28 | Учебная игра. Мини-футбол | 1 | 28.03 |  |
| 29 | Учебная игра. Мини-футбол | 1 | 04.04 |  |
| 30 | Учебная игра. Анализ проведенной игры | 1 | 11.04 |  |
| 31 | Соревнования по мини-футболу между командами школы | 1 | 18.04 |  |
| 32 | Соревнования по мини-футболу между командами школы | 1 | 25.04 |  |
|  | **Контрольные испытания.**  **Посещение и участие в соревнованиях** | **3** |  |  |
| 33 | Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП | 1 | 16.05 |  |
| 34 | Сдача контрольных нормативов по технической подготовке | 1 | 23.05 |  |
| 35 | Сдача норм ГТО | 1 | 30.05 |  |