


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гридасовская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрена и принята на заседании
педагогического совета школы
протокол от 30.08.2024г. № 1
Председатель  /И.В.Воробьева/

Утверждаю: 
директор школы
И.В.Воробьева
приказ от 02.09.2024г. №105



Календарно-тематическое планирование
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный патриот»
(туристско-краеведческая направленность)

Возраст детей: 11-16 лет

Срок реализации: 1 год

Педагог дополнительного образования:

Алпеев В.Н.

2024 год

№ п/п	Дата		Тема занятия	Форма занятия	Количес тво часов теория/ практик а	Форма контрол я	Место проведе ния
	по плану	по факту					
1	02.09		Инструктаж по технике безопасности. Туристические путешествия. История развития туризма.	Фронтальное, практическая работа	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
2	09.09		Организация туризма в России. Роль государства и органов образования в развитии детского-юношеского туризма.	Фронтальное, беседа	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
3	16.09		Виды туризма: пешеходный, лыжный, горный, водный, велосипедный.	Фронтальное, практическая работа	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
4	23.09		Понятие о спортивном туризме. Туристические нормативы и значки «Юный турист России», «Турист России».	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
5	30.09		Значение туристско-краеведческой деятельности в развитии личности. Законы, правила, нормы и традиции туризма, традиции своего коллектива	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
6	07.10		Техника и тактика прохождения этапов	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет

			(лично и командой):подъём, траверс, спуск по склону на схватывающем узле и с командной страховкой.				
7	14.10		Переправа по бревну; переправа по навесной переправе; переправа по параллельной переправе; вязка узлов.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
8	21.10		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги в походе.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
9	28.10		Типы костров. Правила разведения костра. Заготовка дров. Уборка места лагеря перед уходом группы.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
10	11.11		Установка палаток. Размещение вещей в них. Предохранение палаток от намокания и проникновения насекомых. Правила поведения в палатке.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
11	18.11		Подготовка к походу. Определение целей и района похода.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет

			Распределение обязанностей в группе. Составление плана подготовки похода.				
12	25.11		Т.Б. <i>Практическое занятие:</i> Подготовка личного и общего снаряжения к однодневному походу.	Фронтальное, подгрупповое	0,5/0,5	Опрос, Наблюдение Практическое занятие	Учебный кабинет
13	02.12		Правила поведения туристов в лесу, на воде, во время грозы, при преодолении естественных препятствий. Сигналы бедствия.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
14	09.12		Просмотр фильмов. Организация выставки.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
15	16.12		Т.Б. <i>Практическое занятие:</i> Оформление туристического альбома.	Фронтальное, подгрупповое	0/1	Опрос, Наблюдение Практическое занятие	Учебный кабинет
16	23.12		Т.Б. Понятие о топографии и спортивной карте. <i>Практическое занятие:</i> Зарисовка топографических	Фронтальное, подгрупповое	0,5/0,5	Опрос, Наблюдение Практическое занятие	Учебный кабинет

			знаков (50 знаков), чтение топографической карты.				
17	30.12		Условные знаки. Понятие о местных предметах и топографических знаках.	Фронтал ьное, подгруп повое	1	Опрос, Наблюд ение	Учебны й кабинет
18	13.01		Т.Б. Ориентирование по горизонту, азимут. <i>Практическое занятие:</i> Построение на бумаге заданных азимутов. Упражнения на глазомерную оценку азимутов.	Фронтал ьное, подгруп повое	0,5/0,5	Опрос, Наблюд ение Практич еское занятие	Учебны й кабинет
19	20.01		Т.Б. Компас. Работа с компасом <i>Практическое занятие:</i> Ориентирование по компасу. Движение по азимуту, прохождение азимутальных отрезков.	Фронтал ьное, подгруп повое	0,5/0,5	Опрос, Наблюд ение Практич еское занятие	Учебны й кабинет
20	27.01		Т.Б. Способы измерения расстояний на местности и на	Фронтал ьное, подгруп повое	0,5/0,5	Опрос, Наблюд ение Практич еское занятие	Учебны й кабинет

			карте. <i>Практическое занятие:</i> Измерение своего среднего шага (пары шагов). Построение графиков перевода пар шагов в метры для разных условий ходьбы.				
21	03.02		Родной край, его природные особенности, история, известные земляки.	Фронтальное, групповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
22	10.02		Т.Б. <i>Практическое занятие:</i> Подготовка докладов, сообщений о достопримечательных местах края.	Фронтальное, групповое	0,5/0,5	Опрос, Наблюдение Практическое занятие	Учебный кабинет
23-24	17.02 24.02		Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	Фронтальное, групповое	2	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
25-26	03.03 10.03		Изучение района путешествия.	Фронтальное, групповое	2	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
27	17.03		Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний.	Фронтальное, групповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
28	24.03		Т.Б. Походная	Фронтал	0,5/0,5	Опрос,	Учебны

			медицинская аптечка, использование лекарственных растений. <i>Практическое занятие:</i> Формирование походной медицинской аптечки.	льное, подгрупповое		Наблюдение Практическое занятие	й кабинет
29	31.03		Т.Б. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи. <i>Практическое занятие:</i> Способы обеззараживания питьевой воды. Оказание первой помощи условно пострадавшему.	Фронтальное, подгрупповое	0,5/0,5	Опрос, Наблюдение Практическое занятие	Учебный кабинет
30	07.04		Приёмы транспортировки пострадавшего.	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
31	14.04		Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влияние физических упражнений	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
32-33-34	21.04 28.04 05.05		Т.Б. <i>Практические занятия:</i>	Фронтальное, подгрупповое	1/2	Опрос, Наблюдение Практич	Учебный кабинет

			Упражнения для всех групп мышц. Упражнения с сопротивлением, скакалками, гантелями. Подвижные игры и эстафеты, лёгкая атлетика. Спортивные игры.			еское занятие	
35	12.05		Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	Фронтальное, подгрупповое	1	Опрос, Наблюдение	Учебный кабинет
36	19.05		Спортивное соревнование «Быстрее, выше, сильнее!» Итоговое занятие.	Фронтальное, подгрупповое	0/1	Соревнование	Спортивный зал
37	26.05		Подведение итогов				